



# 「友よ、あの日からコンサート」

りょうぜん里山がっこうでは、「2011・3・11」以降、一人ひとりの想いに寄り添い、保養、交流活動、食の安全、環境の安全が見える活動に向き合っており組んできました。共に生きる人の輪をつないでいくことが求められています。そんな時、未来につながる楽曲が生まれ、みんなで合唱団をつくりました。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

りょうぜん  
里山  
がっこう  
通信

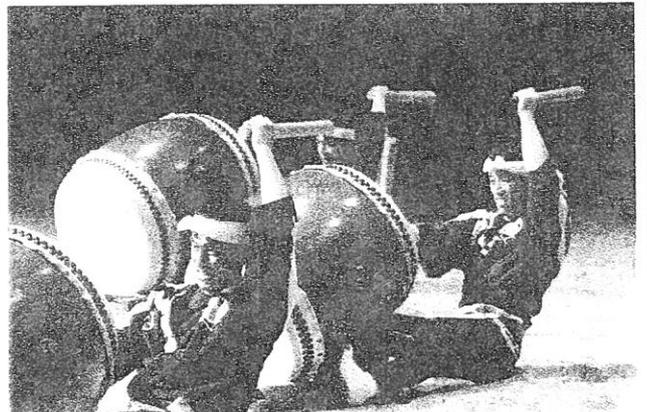
発行所  
りょうぜん里山がっこう  
福島県伊達市霊山町大石畑倉17  
TEL024-587-1032 FAX024-587-1082



3月31日(日)

13時 開場

13時半 開演



- 会場 りょうぜん里山がっこう
- 第一部 「共に生きる、まち、くらし」 13時半〜14時10分  
民族歌舞団「荒馬座」と霊山太鼓等
- 第二部 「つながり合唱の力」 14時20分〜15時半  
友よあの日から合唱団
- 入場券 500円
- 主催 NPO法人りょうぜん里山がっこう
- 後援 伊達市、福島民報社、福島民友新聞社
- 協賛 阿喜印刷所
- 電話 024・587・1032 (里山がっこう)

# 報告.. 佐渡、冬のキャンプ

佐渡市貝塚にある旧歌野邸での保養・ワークキャンプ。昔ながらの「へつつい(かまど)」や五右衛門風呂が残る家屋で築100年以上の大きな家です。



12月27日から1月5日にかけて「佐渡・冬の保養&ワークキャンプ」を開催しました。これは、現在、佐渡の古民家を改修して保養センターを作っている最中なのですが、その改修作業に保養を兼ねて子どもや家族連れが参加するというキャンプでした。年の瀬にはもちつきも体験しました。

佐渡、貝塚にある旧歌野邸は、昔ながらの「へつつい(かまど)」や五右衛門風呂が残る家屋で築百年以上の大きな家です。

今回は、福島から参加した中学生の稔くんがNHK新潟支局の取材を受け、古民家の改修を通して懐かしい暮らしに想いをはせ、放射能の高い福島の暮らしをふり返るという内容でした。ニュースでご覧になった方も多いかと思いますが大変に好評で、放射能に苦しむ福島の「いまの姿」がかいま見えたかと思えます。写真はへつついの家の看板づくり体験の記念写真です。

今年も里山がっこうでは保養に力を入れます。保養基金にもご支援をお願いします。

## 「2025年の保養情報」について

### 1) 「青梅の杜保養プログラム」

(宗) 真如苑の社会貢献活動

5月から10月まで、青梅での自然体験教室に参加される家族に交通費と二泊3日の宿泊費を補助します。毎月、約20名の親子に補助が出来ます。日程は下記のとおり。詳しくはお問合わせください。(024・587・1032)

日程 (5/24~26、6/28~30、7/26~28、8/23~25、9/27~29、10/25~27)

2)

3) 「佐渡保養センターへつついの家」(通年型保養センター)

春の保養キャンプ(3/24~4/5) 連休保養(4月~5月)、夏キャンプ(7~8月1ヶ月間)、冬の保養キャンプ(2週間)を予定しています。

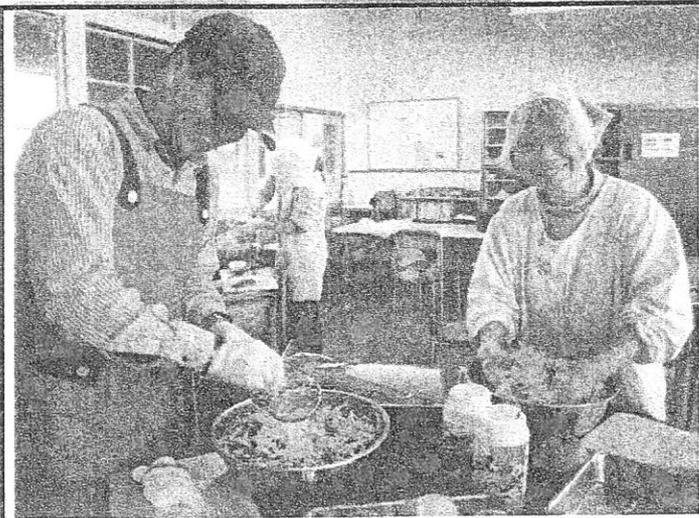
4) 「山形最上町との交流キャンプ」(予定)

昨年の夏にキャンプを実施した最上町NPO法人やまなみさんと里山がっこうとの交流事業が継続されます。お互いに行ったり来たりする共同企画になりそうです。ご期待を!

”作って元気 食だより

「放射能から地域の食と人々の絆を再生しよう」のスローガンのもと、昨年の9月からさまざまな活動を展開してきました。9月には支援をいただいで実現した調理実習室の「こけらおとし」。

霊山太鼓会の仲間とボランティアの皆さんとで作りあげた、「手づくりバイキング」の大交流会でした。



月1回の「ふれあいサロン」では本田洋子先生をお迎えして郷土食、伝統食の料理教室を実施しています。なつかしい、だんご汁、正月料理、手打ちうどんなど「食べて元気！笑って元気！」の健康いきいきサロンとなっています。

10月には「在宅ケアを支えるネットワーク大会」が伊達市で開催され、ほっこりにも新潟の萌気園の皆さんが宿泊されました。里山がっこうの放射能測定室見学のと、実習室で玄米や地元ならではの料理を食べながらの40人の交流会は好評でした。

12月から「発酵食教室」を4回シリーズで開催しています。みそ作り体験、キムチ作り体験(写真)、梅干活用体験などです。放射性物質から身を守る食事の知恵は、日本食、発酵食品をとることで腸が元気になり免疫力がアップします。地元の新聞にもとりあげていただき、広報することができました。

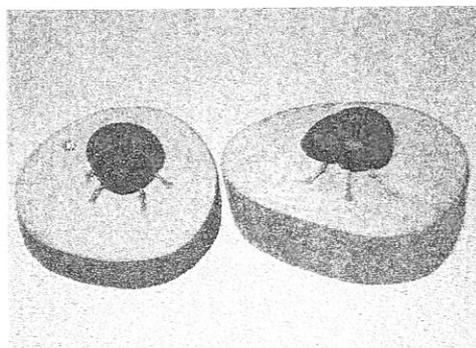
(高野 すみ子)

只野さんの「木工・竹細工体験教室だより」

この写真は何でしょうか？カブト虫、こがね虫、新種の昆虫？いえいえ、これは体を椿の実で、足を竹ホーキの枝で作った「昆虫」です。本物の虫のようでしょうか？

自然ってすごいですよね。椿は庭や公園で良く見かけます。しかし、椿の中の種の様子を知っている人は少ないと思います。体験教室ではこの実で「木の実のホイッスル」と名づけて笛を作ってもらっています。本物にまけない音ができます。大人も童心に帰って楽しんでいってください。

(体験活動指導員)



米粉パン作り体験教室  
好評開催中！

お問い合わせ Tel587-1032まで



# information



●「菅野偉男油絵展」(里山ギャラリー) (開催日：3/1～) 無料

「風景を描く」、「春を待つ」をテーマに好評開催中。

●「歌声カフェ」(毎月開催：生演奏。楽器持ち込み、飛び入り歓迎)

参加費：1000円、(軽食・ドリンク付き) 伴奏 千本松四郎 (アコーディオン) 関 (ギター)

開催予定日：3/20 (13時～)、4/20 (13時～)、

●「健康マージャン教室」(参加募集中。見学いつでもどうぞ)

開催日：3/1、3/15、4/5、4/19、10時～15時開催

参加費 (会場費・昼食代込) 1100円



●「3B体操」(体を楽しく動かして元気づくり！ 講師：佐藤アイ子先生)

開催日：3/13、3/27、4/10、4/14 午後1時～3時

参加費：1000円、

●「里山がっこう放射能測定所からのお知らせ」(測定会員募集中！)

毎日食べる野菜やお米、それに田んぼや畑の土壌の放射能測定を行っています。測定会員になると1検体が500円で測定できます。入会金は1500円です。測定ボランティアも募集中。詳しくは担当の只野まで。

●「ふれあいサロン」(10時～13時)

ゲームや健康チェックにおしゃべりを楽しんでいます。送迎と昼食つきです。3月は「ぼたもち作り教室」です。参加費500円。3/21(木)

里山がっこうホームページ

<http://date-satoyama.com/>

メールアドレス

[info@date-satoyama.com](mailto:info@date-satoyama.com)

「いろいろがほくほく」「ほっこり里」に会いましょう！

宿泊施設「ほっこり里」をオープンして、丸3年が過ぎ、4周年目を迎えます。昨年からは1月にかけて、忘新年会のご利用を、「福島っ子事業」の利用などで賑わうことができました。

2月には「あぶくまロマンチック街道推進協議会」様一行がお泊りになりました。飯館村から、川内村までの100キロの399号線をロマンチック街道と名付け、特産品の販売と交流事業で活動されました。「3・11」から避難生活を送る葛尾村や浪江町、そして川内村の皆さんと里山がっこうの想いが溶けあい、楽しく交流ができました。

夜は鍋セット、朝はパンセットメニューで、おもてなしさせていただきました。玄関でパチリの記念写真です。3月には荒馬座(東京)や石川町、そして地域交流サミットで県外からも宿泊予定が入っています。泊って深まる出会いふれあい、感動の里山がっこう「ほっこり里」です。

